

## NEWSLETTER

Estamos muy contentos de proporcionar a todas las partes interesadas una actualización sobre el progreso de nuestro proyecto Care4You4Others-Resilience de formación para la nueva generación de cuidadores. Desde el lanzamiento de nuestro proyecto en septiembre de 2023, hemos trabajado con gran entusiasmo y compromiso para mejorar el bienestar de los cuidadores en el futuro con nuestro proyecto. Nos gustaría aprovechar esta oportunidad para presentar los hitos y acontecimientos que hemos logrado desde entonces.

### Lanzamiento del proyecto y asociación

Lanzamos oficialmente el proyecto Care4You4Others en septiembre de 2023. La asociación del proyecto consta de tres socios: bit Bildungswelten (AT), Acufade (ESP) y Eclectica+ (IT). Juntos pretendemos proporcionar a los cuidadores formales e informales herramientas para reforzar su resiliencia y ofrecerles el apoyo que merecen.

### Actividad 1 - Análisis y encuesta

Nuestra primera actividad consistió en analizar la investigación existente en el campo de la resiliencia, realizar entrevistas a expertos en resiliencia y una encuesta a cuidadores formales e informales. Esta fase se completó con éxito y el informe correspondiente está disponible para su descarga en nuestro sitio web en inglés, alemán, español e italiano. Los conocimientos adquiridos son inestimables y servirán de base para nuestras actividades futuras.

### Próximos pasos: plan de estudios, material didáctico, setcards de un minuto sobre las maravillas y pruebas piloto

A continuación, nos centraremos en ultimar el plan de estudios de nuestro curso de aprendizaje en línea y en desarrollar el material didáctico y las tarjetas de un minuto. Una vez que el material didáctico esté listo, se realizará una prueba piloto en la que las enfermeras podrán realizar el curso para comprobar la eficacia de nuestro programa y garantizar que satisface las necesidades de las enfermeras. Si desea participar en la prueba piloto, o conoce a alguien que pudiera estar interesado, estaremos encantados de recibir **solicitudes a través de** <https://www.care4you4others.eu/contact>.

Queremos dar las gracias a todos nuestros socios, simpatizantes y colaboradores por su valioso apoyo. Juntos podemos contribuir positivamente al bienestar de los cuidadores.

Para más información y actualizaciones, visite nuestro sitio web [www.care4you4others.eu](http://www.care4you4others.eu).