



NEWSLETTER

Wir freuen uns sehr, allen Interessierten ein Update über die Fortschritte unseres Projekts **Care4You4Others- Resilience training for the new generation of caregivers** zu geben. Seit unserem Projektstart im September 2023 haben wir mit großem Enthusiasmus und Engagement daran gearbeitet, mit unserem Projekt das Wohlergehen von Pflegekräften in Zukunft zu verbessern. Welche Meilensteine und Ereignisse wir seitdem erreicht haben, dürfen wir Ihnen an dieser Stelle vorstellen.

Projektstart und Partnerschaft

Im September 2023 starteten wir offiziell mit dem Care4You4Others-Projekt. Die Projektpartnerschaft besteht aus drei Partnern - bit Bildungswelten (AT), Acufade (ESP) und Eclectica+ (IT). Gemeinsam haben wir das Ziel, formellen und informellen Pflegekräften Werkzeuge in die Hand zu geben, um deren Resilienz zu stärken und ihnen die Unterstützung zu bieten, die sie verdienen.

Aktivität 1 - Analyse und Erhebung

Unsere erste Aktivität bestand aus der Analyse bestehender Forschung im Bereich Resilienz, der Durchführung von Interviews mit Expert:innen im Bereich Resilienz und einer Umfrage unter formellen und informellen Pflegekräften. Diese Phase wurde erfolgreich abgeschlossen und der zugehörige **Bericht** ist in Englisch, Deutsch, Spanisch und Italienisch **auf unserer Website als Download** verfügbar. Die Erkenntnisse, die wir gewonnen haben, sind von unschätzbarem Wert und werden als Grundlage für unsere zukünftigen Aktivitäten dienen.

Nächste Schritte – Curriculum, Lernunterlagen, One-Minute-Wonder Setcards und Pilot Testing

Als nächstes werden wir uns darauf konzentrieren, das Curriculum für unseren Online-Lernkurs zu finalisieren und die Lernmaterialien und die dazugehörigen One-Minute Wonder-Setcards zu entwickeln. Sobald die Lernunterlagen fertig sind, wird es auch einen Pilotversuch geben, in dem Pflegekräfte den Kurs durchführen können, um die Wirksamkeit unseres Programms zu testen und sicherzustellen, dass es den Bedürfnissen der Pflegekräfte entspricht. Wenn Sie selbst am Pilotversuch teilnehmen möchten, oder jemanden kennen, der Interesse daran hätte, freuen wir uns schon jetzt über **Anmeldungen über**

<https://www.care4you4others.eu/contact>

Wir möchten allen unseren Partnern, Unterstützern und Mitwirkenden für ihre wertvolle Unterstützung danken. Gemeinsam können wir einen positiven Beitrag zum Wohlergehen von Pflegekräften leisten.

Für weitere Informationen und Updates besuchen Sie bitte unsere Website unter **www.care4you4others.eu**.